

چرا حریم شخصی آنلاین مهم است و چگونه باید از داده‌هایمان محافظت کنیم؟

نبود حریم شخصی آنلاین کاربران را آسیب‌پذیر می‌کند

هنگامی که به اینترنت متصل می‌شویم و فعالیت‌های خود را آنلاین دنبال می‌کنیم از خودمان ردپای دیجیتال به جا می‌گذاریم. این ردپاهای دیجیتال مشخص می‌کنند که ما در چه ساعتی می‌خواهیم، چه عادت‌هایی داریم، وضعیت سلامتی ما چگونه است، عادت‌های خرید ما چیستند، و موارد بسیار زیاد دیگر. این داده‌ها می‌تواند در دسترس شرکت‌های تبلیغاتی زیادی با اهداف مختلفی قرار بگیرد. با توجه به رشد شبکه‌های اجتماعی و میل کاربران به فعالیت در این شبکه‌ها، حجم زیادی از اطلاعات توسط خود کاربران در اینترنت توزیع می‌شود. یکی از رایج‌ترین روش‌های سوء استفاده از این اطلاعات، ایجاد حساب جعلی است. هر چقدر بیشتر اطلاعات‌تان را به اشتراک بگذارید، همانقدر کنترل کمتری روی اطلاعات‌تان دارید.

به خطر افتادن آزادی بیان

حریم شخصی جزء اساسی آزادی بیان است. محافظت از حریم شخصی برخی گروه‌ها مانند فعالان حقوق بشر، روزنامه‌نگاران، سیاستمداران برای جلوگیری از اذیت‌های احتمالی بسیار مهم است. هرچند حفظ حریم شخصی برای افرادی که در گروه‌های بالا نیستند هم بسیار مهم است.

حریم شخصی روی اعتبار ما تاثیر گذار است

بیشتر ما داستان‌هایی داریم که دوست داریم شخصی و خصوصی باقی بمانند. ۵۰ سال پیش محافظت از همچنین داستان‌هایی بسیار سخت و پیچیده نبود. اما امروزه با توجه به تکنولوژی اینترنت و انواع سرویس‌های آنلاین و ردپاهای دیجیتالی که به جا می‌گذاریم، حفظ اسرار سخت‌تر می‌شود.

از حریم شخصی خود محافظت کنید و امن بمانید

خیلی مشکل است که تمام ردپای‌های آنلاین خود را پاک کنید، اما راه‌هایی وجود دارند که کمک می‌کنند میزان اطلاعاتی که خواسته و ناخواسته به اشتراک می‌گذاریم را به حداقل می‌رسانند.